

## Dagindeling 3-daagse Basisopleiding Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorg

Dag 1: 09.00 – 12.00 uur

1<sup>e</sup> uur: inleiding complementaire zorg

2<sup>e</sup> uur: anamnese

3<sup>e</sup> uur: aromazorg – basisbegrippen, geur en ruiken, invloed op welbevinden; chemie; toepassingen; onderbouwing, veiligheid.

Pauze

Dag 1: 12.30 – 15.30 uur

4<sup>e</sup> uur: aromazorg – werken met geuren ter bevordering van de ambiance, geurbestrijding

5<sup>e</sup> uur: aquazorg – basisbegrippen en werkingsmechanismen (warmte/koude)

6<sup>e</sup> uur: massage – basisbegrippen en onderbouwing, 1<sup>e</sup> keer oefenen handmassage, meegeven opdracht om thuis/in de zorg te oefenen (impact van geur op zorgvragers en zorgverleners, handmassage oefenen)

Dag 2: 09.00 – 12.00 uur

1<sup>e</sup> uur: opdrachten dag 1 evalueren

2<sup>e</sup> uur: aromazorg – basisoliën en basisstoffen

3<sup>e</sup> uur: aromazorg – 10 waardevolle essentiële oliën

Pauze

Dag 2: 12.30 – 15.30 uur

4<sup>e</sup> uur: aromazorg – 10 waardevolle essentiële oliën

5<sup>e</sup> uur: aromazorg – bereidingen voor diverse situaties; eigen massageolie bereiden

6<sup>e</sup> uur: massage – 1<sup>e</sup> keer oefenen voetmassage, meegeven opdracht om thuis/in de zorg te oefenen (anamnese afnemen, hand- en voetmassage)

Dag 3: 09.00 – 12.00 uur

1<sup>e</sup> uur: opdrachten dag 2 evalueren

2<sup>e</sup> uur: aquazorg - oefenen en ervaren buikwassing

3<sup>e</sup> uur: massage – oefenen

Pauze

Dag 3: 12.30 – 15.30 uur

4<sup>e</sup> uur: aquazorg – oefenen en ervaren nekkompressen en voetbaden

5<sup>e</sup> uur: ontspanningsoefeningen – grondbeginselen en oefening ervaren

6<sup>e</sup> uur: oefenen, evaluatie, afsluiting, certificaten.